

## REHABILITATIONS- und GESUNDHEITS-GMBH

Gesundheits- und  
BewegungsZentrum  
Dammer Straße 132  
41066 Mönchengladbach

Ansprechpartner:  
Sonja Denner  
T 02161 277 350  
F 02161 277 3511  
s.denner@savita.de

Stefanie Kautz  
T 02161 277 350  
F 02161 277 3511  
s.kautz@savita.de

Vera Bernzen  
T 02161 277 350  
F 02161 277 3511  
v.bernzen@savita.de

### Unternehmens- und Therapeutenprofil

savita Gesundheits- und Bewegungszentrum  
Mönchengladbach Neuwerk

Das savita Gesundheits- und Bewegungszentrum setzt neue Maßstäbe. Nur wenige hundert Meter vom Krankenhaus Neuwerk „Maria von den Aposteln“ entfernt, finden sich hier auf 1.700 m<sup>2</sup> eine zweigeteilte Trainingsfläche (mit modernster Gerätetechnologie und einem Rücken-Trainings-Zirkel), außerdem drei große Kursräume, 14 Behandlungszimmer, eine Lehrküche, eine Sauna, ein Bistrobereich sowie ein Kinderhort.

Durch die enge Anbindung an die St. Augustinus-Kliniken mit dem Krankenhaus Neuwerk fließen im savita Gesundheits- und Bewegungszentrum die Bereiche Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaft und Ernährungstherapie zusammen und ermöglichen ein Gesundheitsangebot nach den neusten Erkenntnissen aus Theorie und Praxis. Dafür steht vor Ort auch das Team aus Spezialisten der verschiedenen Fachrichtungen zur Verfügung: Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseur und Diätassistenten. Der ganzheitliche Betreuungsansatz und der Faktor „Bewegung“ spielen eine zentrale Rolle.

savita  
Rehabilitations- und  
Gesundheits-GmbH  
Am Hasenberg 46  
41462 Neuss

T 02131 529 78466  
F 02131 529 78465

info@savita.de  
www.savita.de

Bank im Bistum Essen  
BLZ 360 602 95  
Kto. 30 050 010

#### **Sonja Denner, Diplom-Ökotrophologin**

Ausbildung: Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn  
10/2006 bis 02/2012  
VFED-zertifiziert

#### **Stefanie Kautz, Öcotrophologin (B. Sc.)**

Ausbildung: Hochschule Niederrhein  
09/2010 bis 02/2014  
Ernährungsberaterin/DGE

#### **Vera Bernzen, Diätassistentin**

Ausbildung: Universitätsklinikum Münster  
10/2016 bis 09/2019  
VDD-zertifiziert

Steuer- Nr.:  
125/5704/1530

Geschäftsführer:  
Rainer Pappert  
Udo Kratel

AG Neuss  
HRB 12611